

Lo que revela un estudio del sueño nocturno

Una prueba de sueño asistida durante la noche implica un polisomnograma (PSG). Un polisomnograma es un tipo de estudio del sueño que registra los cambios biofisiológicos que ocurren durante el sueño.

El PSG monitorea la función cerebral, los movimientos oculares, la actividad muscular, el ritmo cardíaco, el flujo de aire respiratorio y el esfuerzo respiratorio.

Consulte [la página 2 para ver capturas de pantalla reales de un estudio del sueño.](#)

He aquí por qué necesitamos conocer estos datos:

Con Apnea obstructiva del sueño, cuando una persona duerme, el tejido blando de la nuca se relaja. Cuando este tejido se relaja demasiado, ya sea estrechándose o colapsando, la persona deja de respirar y es posible que se despierte con dificultad para respirar. Con apnea central del sueño, el cerebro no envía las señales adecuadas a los músculos que controlan la respiración de una persona (diagnóstico menos común). El lapso en la respiración hace que bajen los niveles de oxígeno y aumenten los niveles de dióxido de carbono, lo que provoca cambios alarmantes en el cuerpo y estrés en los órganos principales, incluidos el corazón, los riñones y el cerebro. Cuando una persona deja de respirar durante el sueño y luego se despierta con dificultad para respirar, el cerebro envía una inyección de adrenalina al corazón, lo que acelera los latidos del corazón. ¡Este comportamiento es como someter su cuerpo a una prueba de esfuerzo todas las noches!

Su médico está buscando los datos exactos de su cuerpo para que pueda obtener el plan de tratamiento adecuado.

La apnea del sueño no tratada puede causar factores estresantes cotidianos, como somnolencia, concentración reducida y mal humor. A largo plazo, la apnea del sueño puede provocar problemas médicos que incluyen presión arterial alta, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, diabetes, ciertos tipos de cáncer e incluso la muerte. El tratamiento de la apnea del sueño puede reducir su riesgo de experimentar estos problemas de salud y ayudarlo a regresar a una mejor calidad de vida.

Así es como recopilamos los datos

Antes de irse a dormir, un técnico instalará varios cables para monitorear diferentes aspectos de su cuerpo durante el sueño. Si bien el uso de cables puede parecer inusual al principio, son esenciales para evaluar la raíz del problema a fin de lograr la mejor solución. Los cables no son dolorosos de ninguna manera, simplemente se adhieren a su piel como una pegatina. Recopilan información sólida de diferentes partes del cuerpo:

Los electrodos en la cabeza controlan en qué etapa del sueño se encuentra (estos electrodos se aplican con una pasta que se lava inmediatamente con agua caliente y champú).

Los monitores cercanos a los ojos controlan el sueño REM y el movimiento ocular

Los monitores cerca de la mandíbula miden el apretar o rechinar los dientes, así como el sueño REM.

Un micrófono graba los ronquidos.

Se colocan dos monitores en su pecho para monitorear su corazón.

Se colocan dos cinturones elásticos en su pecho y abdomen para medir su esfuerzo respiratorio.

Dos monitores en cada pierna (cerca de la pantorrilla) evalúan si pateas las piernas por la noche.

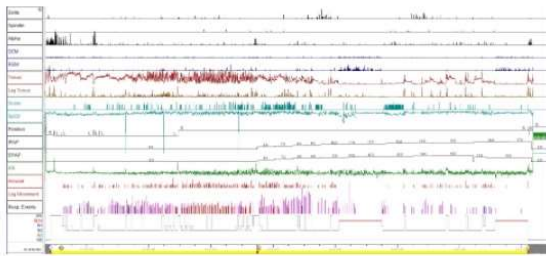
Se coloca una sonda en su dedo para medir su nivel de oxígeno.

No se preocupe: todos los cables están enchufados en una caja, por lo que es fácil de desenchufar y mover. Si necesita desenchufar los cables por cualquier motivo, como usar el baño durante la noche, un técnico estará listo para ayudarlo. Su habitación tiene micrófonos integrados; simplemente hable con normalidad en la habitación para que su técnico sepa que necesita ayuda.

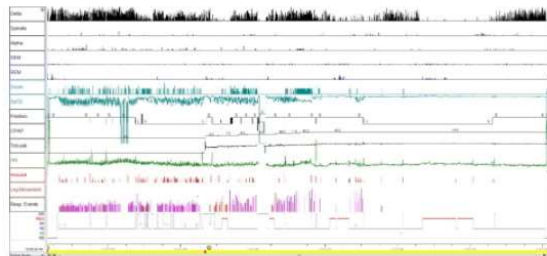
Cuando duerma, podrá moverse libremente. Puede dormir en su posición normal para dormir, pero su técnico puede pedirle que se dé la vuelta sobre su espalda si no lo hace de forma natural durante la noche. Esto se debe a que las personas tienen más eventos respiratorios cuando duermen boca arriba que de lado, y queremos obtener datos en cada posición.

Nuestras suites para dormir están diseñadas para que se sienta como un dormitorio cómodo para que se sienta como en casa.

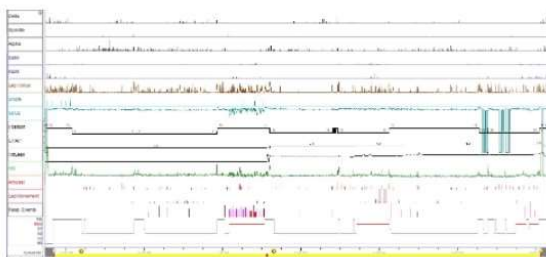
Sabemos que la comodidad es clave para obtener datos precisos. Hacemos nuestro mejor esfuerzo para ayudarlo a sentirse a gusto mientras recopilamos la información necesaria, necesitamos ayudarlo a obtener un diagnóstico. Su estudio del sueño, en una explicación simple, nos dice: cuántas veces se interrumpe su sueño y por qué razón y cómo las interrupciones del sueño están afectando su nivel de oxígeno y su corazón. Evaluamos las anomalías respiratorias, la interrupción del sueño, los ritmos cardíacos irregulares, los trastornos del movimiento del sueño y la actividad convulsiva. Estos son datos necesarios para comprender qué tratamiento es mejor para usted.



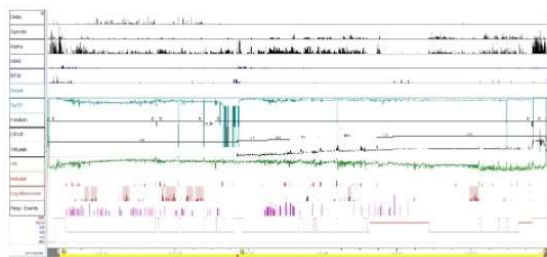
Diagnosed Severe OSA



Diagnosed Severe OSA with Successful Treatment



Diagnosed Moderate OSA



Diagnosed Severe OSA

Data de muestra
Capturamos

Centro de Trastornos del Sueño - ubicado en Kings Highway - Teléfono 941-625-1013

4235 Kings Highway, Suite 103, Port Charlotte, FL 33980 - Teléfono: 941-613-1777 - Fax: 941-613-1779 25086

Olympia Avenue, Suite 300, Punta Gorda, FL 33950 - Teléfono: 941-205-5300 - Fax : 941-205-5302

AASIM
ACCREDITED
Facility Member™

Un técnico controlará cuántos eventos respiratorios está experimentando el paciente.

Un evento respiratorio se caracteriza por la cantidad de veces que la persona que duerme deja de respirar durante al menos 10 segundos.

- Si el paciente experimenta menos de 5 "eventos respiratorios" por hora de sueño, esto se considera normal. Si el paciente
- experimenta 5-14 eventos respiratorios por hora de sueño, es posible que tenga una leve apnea del sueño. Si el paciente
- experimenta 15-29 eventos respiratorios por hora de sueño, puede tener apnea del sueño moderada. Si el paciente tiene más
- de 30 eventos respiratorios por hora de sueño, puede tener apnea del sueño severa.

¿Qué sucede después de que se realiza el estudio?

Los datos se envían al médico para su interpretación junto con recomendaciones basadas en los resultados de la prueba. Recibirá los resultados de su estudio en la cita de seguimiento con su médico.

¿Qué pasa si se necesita tratamiento para la apnea del sueño?

Si su médico recomienda un tratamiento para su apnea del sueño, escribirá una orden para el equipo apropiado y esa orden es enviada por nuestro Centro de Trastornos del Sueño a un proveedor de equipo médico. El proveedor de equipo médico se comunicará con usted para discutir los requisitos del seguro, etc. y programar su cita para recibir su equipo.

La mayoría de las compañías de seguros le pedirán que visite a su médico entre 31 y 90 días después de haber recibido su equipo para documentar que cumple con las normas y se beneficia del uso de su equipo PAP. Nuestra oficina programará esa cita con usted.

Apoyo durante el tratamiento PAP

Nuestro Centro de Trastornos del Sueño se toma muy en serio la salud del sueño y se esfuerza por ayudar a nuestros pacientes con la mejor experiencia de apoyo cuando nuestros pacientes reciben tratamiento por su apnea del sueño. El Centro de Trastornos del Sueño está disponible para nuestros pacientes para ayudarlos con preguntas, inquietudes y cualquier otra necesidad para ayudar a nuestros pacientes a aclimatarse y sentirse cómodos con el uso de PAP. Una vez que comience el tratamiento, puede comunicarse con nuestro Centro de Trastornos del Sueño en 941-625-1013 para obtener ayuda con su máquina PAP.

Centro de Trastornos del Sueño - ubicado en Kings Highway - Teléfono 941-625-1013

4235 Kings Highway, Suite 103, Port Charlotte, FL 33980 - Teléfono: 941-613-1777 - Fax: 941-613-1779 25086

Olympia Avenue, Suite 300, Punta Gorda, FL 33950 - Teléfono: 941-205-5300 - Fax : 941-205-5302

